

- ۱- ساعت آغاز نمونه برداری را که بهتر است ۸ صبح باشد با ذکر تاریخ بر روی ظرف یادداشت کنید و به خاطر نیز بسپارید.
- ۲- راس ساعت آغاز نمونه برداری (یعنی همان ۸ صبح) کاملاً مثانه خود را خالی کنید و دور بریزید (در ظرف نریزد).
- ۳- پس از اولین دفع ادرار تمامی ادرارهای دفعی خود را بایستی در داخل ظرف جمع آوری کنید. بدین ترتیب که ابتدا ادرار خود را در لیوان یکبار مصرف تمیز بریزید سپس به آرامی واز دیواره ظرف به داخل ظرف اصلی جمع آوری نمونه تخلیه کنید.
بسیار مهم! به هیچ وجه مستقیماً ادرار را به داخل ظرف اصلی نریزید. و از استنشاق ظرف بدلیل امکان وجود اسید پرهیز کنید
- ۴- مراقب باشید درب ظرف بسته بماند و طی ۲۴ ساعت نمونه برداری ظرف ادرار را در محیطی خنک و به دور از یخ زدگی و یا گرما و نور مستقیم قرار دهید (ترجیحاً در یخچال)
بسیار مهم! (از آنجا که مقدار ادرار ۲۴ ساعته شما در نتیجه آزمایش بسیار موثر می باشد بایستی تمامی ادرار دفعی ۲۴ ساعته را به جز اولین ادرار در ساعت شروع نمونه برداری در داخل ظرف جمع آوری کنید).
- ۵- پس از گذشت ۲۴ ساعت از آغاز نمونه گیری برای آخرین بار کاملاً مثانه خود را خالی و تمام ادرار دفعی را در ظرف بریزید.
- ۶- حداکثر یک ساعت پس از پایان نمونه برداری به آزمایشگاه مراجعه فرمایید (حتماً قبل از ساعت ۱۲ ظهر) و پس از اطلاع به مسئول نمونه برداری ظرف را در میز نمونه برداری آزمایشگاه بگذارید و آزمایشگاه را ترک کنید.
- ۷- مراقب باشید در زمان نمونه برداری آب به داخل ظرف ریخته نشود.
- ۸- در تاریخ ذکر شده در رسید دریافت نتیجه به آزمایشگاه مراجعه فرمایید.